



Aidez votre équipe à être au meilleur de sa forme, dès aujourd'hui.

enÉquilibre^{MD}

propulsé par Inkblot

enÉquilibre est un programme d'aide aux employés et leur famille (PAEF) confidentiel qui permet aux employés et aux membres de leur famille d'obtenir des soins de la plus haute qualité qui soit pour faire face aux difficultés de la vie professionnelle et personnelle. Les services sont accessibles au moyen d'une plateforme en ligne sécurisée, par téléphone ou en personne.

Les services du PAEF enÉquilibre comprennent :

5 heures de thérapie individuelle et 5 heures de thérapie pour le couple et la famille¹

Un soutien continu, pratique et personnalisé. Les adhérents choisissent leur conseiller ou conseillère en fonction de divers critères et peuvent même planifier un entretien gratuit de 15 minutes afin de vérifier leur compatibilité.

Le saviez-vous?

- ✓ Après seulement trois séances de thérapie, les employés obtiennent une amélioration moyenne de 32 % selon des mesures cliniques validées.
- ✓ De la thérapie cognitivo-comportementale sur Internet, qui sera autoguidée, est offert dans le cadre du programme.

Accompagnement professionnel et personnel

Autres services d'accompagnement et ressources pour soutenir les employés :

Travail et carrière
5 heures

Santé et alimentation
5 heures

Transitions de vie
5 heures

Services juridiques
et financiers
Selon les besoins

- ✓ Une gamme complète de ressources mieux-être pour le milieu de travail d'aujourd'hui
- ✓ Un engagement envers la diversité et l'inclusion
- ✓ Des services faciles à utiliser qui renforcent l'engagement des employés
- ✓ Tarif mensuel abordable de 2,45 \$ par employé

¹ Les heures allouées par le programme pour la thérapie et le soutien professionnel et personnel s'appliquent individuellement à chaque adhérent(e), ainsi qu'à son conjoint ou sa conjointe et ses personnes à charge.

Une expérience conviviale

Nous sommes votre partenaire de solutions de santé complètes et mettons tout en œuvre pour vous satisfaire et vous offrir le meilleur service possible, à vous et à vos adhérents. Nous misons sur une excellente communication, des relations de collaboration avec les fournisseurs et le respect des meilleures pratiques.

Soutien en matière de communication

Matériel de communication et pour le lancement du programme, y compris une trousse en ligne.

Administration et facturation pratiques

Facturation consolidée pratique et transparente avec votre relevé de garanties.

Continuité des soins

Les employés et leurs personnes à charge admissibles peuvent conserver le même conseiller ou la même conseillère une fois le nombre d'heures alloué écoulé, en soumettant une demande de remboursement au titre de la garantie Soins de santé complémentaires ou du compte Gestion-santé. Les tarifs sont la moitié moins élevés que la moyenne nationale.

Rapports et observations

Utilisez les données du PAEF pour mieux comprendre les tendances en matière de santé au sein de votre main-d'œuvre et vous assurer que votre régime répond bien aux besoins de vos adhérents.

Page Web de navigation des services

Un guichet unique sécurisé où les adhérents peuvent explorer la couverture de leur PAEF et y accéder.

Webinaires et formation

Formation en santé mentale en ligne illimitée pour les employés et les gestionnaires.

Espace Mieux-être

Offre un contenu d'actualité sur la santé en milieu de travail, y compris des balados et des vidéos.

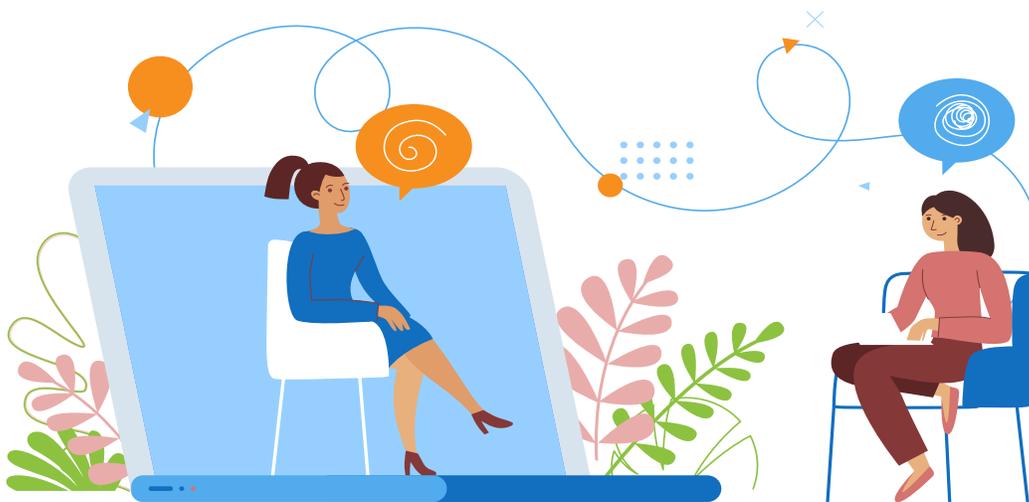
Ressources limitées? Situations difficiles avec des employés?

Les ressources de soutien pour les gestionnaires comprennent des consultations volontaires, confidentielles et en matière de RH par téléphone ou vidéo, sans coût supplémentaire, pour les problèmes de santé mentale ou les situations complexes.

Service de consultation en matière de RH et de gestion
Gratuit, selon les besoins

Service de recommandation imposée
5 heures de consultation par recommandation

Intervention en cas d'incident critique
1 intervention en cas d'incident incluse



Remarque : Toutes les couvertures fournies sont sur une base annuelle, sauf indication contraire.

Pour obtenir davantage de renseignements sur les moyens par lesquels enÉquilibre peut répondre aux besoins uniques de votre organisation, veuillez communiquer avec votre représentant ou représentante de Croix Bleue Medavie.

