

View this email in [English](#)



Liaison Croix Bleue

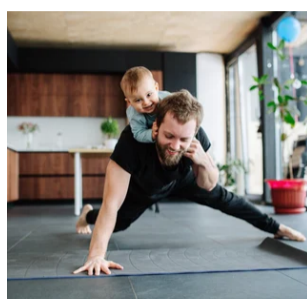
Février 2026



Ce mois-ci, nous explorons le lien étonnant entre **votre santé intestinale et votre état de santé général, et nous vous fournissons également :**

- des mises à jour importantes au sujet de la **couverture d'assurance voyage;**
- des **astuces** pour vous aider à tirer le maximum votre régime.

Saviez-vous que votre santé intestinale affecte votre corps en entier?

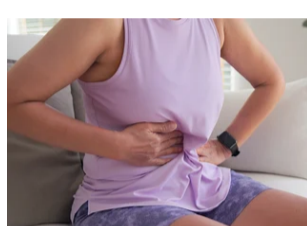


Comprendre le lien entre la digestion et le bien-être général offre d'incroyables possibilités de se sentir au sommet de sa forme.

Découvrez des stratégies simples et efficaces qui peuvent vous aider à optimiser votre santé intestinale et à améliorer votre bien-être général.

[Lire l'article complet](#)

Envie d'obtenir des conseils personnalisés sur la santé intestinale?



Notre programme Santé intestinale, accessible par l'entremise du portail Connexion santé, vous permet d'entrer en contact avec des diététistes.

Accédez à des analyses de qualité professionnelle à réaliser à la maison pour découvrir ce qui cause vos problèmes digestifs, votre manque d'énergie ou vos troubles du sommeil.



À partir de l'application Croix Bleue Mobile, cliquez sur Menu dans le coin inférieur droit, puis sélectionnez Connexion santé > Bilans de santé > Santé intestinale.

[En savoir plus](#)

Au-delà des urgences : Annulation peu importe la raison



NOUVEAUTÉ! La couverture d'assurance voyage Annulation peu importe la raison vous offre une flexibilité optimale : annulez au moins 24 heures avant votre départ et obtenez un remboursement allant jusqu'à 75 % du coût de votre voyage.

Votre protection couvre les situations suivantes :

- **Des exigences professionnelles de dernière minute** vous empêchent de partir
- **De mauvaises conditions météorologiques** rendent vos déplacements risqués
- **Vous changez simplement** d'idée

Communiquez avec votre courtier ou courtière

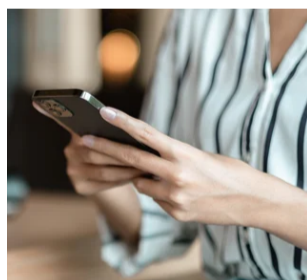
Nous avons l'honneur d'appuyer votre santé



Merci d'avoir choisi Croix Bleue Medavie. C'est une grande fierté d'avoir reçu le titre de meilleur assureur de soins de santé au Canada atlantique remis par le lectorat du magazine Atlantic Business pour une sixième année consécutive – nous devons cet honneur à des adhérents et adhérentes **comme vous**. Votre santé et votre bien-être demeurent au cœur de toutes nos activités.

Astuce

Vous voulez connaître le montant de garantie que vous avez utilisé?



Suivez vos dépenses en matière de santé grâce à un accès instantané à votre utilisation des garanties.

Vérifiez-les en tout temps en ouvrant une session dans [l'application Croix Bleue Mobile](#) → Appuyez sur **Menu** → sélectionnez **Utilisation de garanties** → puis choisissez une des personnes couvertes par votre régime et une garantie pour consulter les détails de votre utilisation.

Conseil pratique : Utilisez cette fonctionnalité pour vous aider dans la planification de vos rendez-vous médicaux, de vos ordonnances ou de vos services de mieux-être.

Des questions sur votre couverture? [Envoyez-les à nos spécialistes.](#)

En tant que fier membre de l'Association canadienne des régimes Croix Bleue, nous sommes passionnés par le bien-être des Canadiens. Chaque jour, partout au pays, nous aidons des personnes à obtenir des soins grâce à des régimes d'avantages sociaux adaptés aux besoins de chacun et chacune en matière de santé et de mieux-être.

Grâce à l'application Croix Bleue mobile, vous pouvez accéder à vos garanties partout et en tout temps :



Vous recevez ce courriel parce que vous adhérez à un régime de Croix Bleue Medavie



Croix Bleue Medavie
644 rue Main, C.P. 220, Moncton, Nouveau-Brunswick, E1C 8L3, Canada
www.medaviebc.ca/fr/

[Se désabonner](#) [Gérer les préférences](#)

