



Connexion **santé**

Des services de santé et de mieux-être
conçus pour vous



Connexion **santé**

Une plateforme numérique de santé et de mieux-être adaptée à vos besoins uniques et organisée en catégories simples.

- > Programmes personnalisés pour améliorer votre santé
- > Services numériques pratiques et novateurs à portée de main
- > Offres exclusives pour les adhérents et expérience intégrée



Les adhérents et adhérentes de Croix Bleue Medavie ont accès à des prix préférentiels pour les programmes et services offerts dans le cadre de Connexion santé. Selon la structure de votre régime, les coûts associés à ces programmes et services pourraient être couverts par la garantie Soins de santé complémentaires, le compte Gestion-santé, le compte Gestion mieux-être ou la garantie Conseils santé et gestion des maladies chroniques. Pour en savoir plus sur votre couverture, veuillez consulter l'application Croix Bleue Mobile ou votre brochure de garanties.



Évaluations de la
santé et programmes
d'accompagnement
spécialisés



Ressources en
santé mentale pour
gérer l'anxiété, la
dépression, le stress,
et plus

Connexion **santé**

Services à votre disposition

Plateforme de mieux-être complète

Portail pratique pour évaluer votre santé et acquérir des connaissances en matière de bien-être

Évaluation et accompagnement pour la ménopause

Soins fondés sur des données probantes pour faire face à la ménopause

Conseils pour le diabète, l'hypertension et l'obésité

Conseils santé personnalisés et professionnels et dispositif de suivi gratuit

Soutien en nutrition

Soutien de nutritionnistes pour des habitudes alimentaires saines

Médecine personnalisée

Test pharmacogénétique permettant de déterminer quels médicaments vous conviennent le mieux

Thérapie en direct

Séances de thérapie par vidéo ou téléphone avec des professionnelles et professionnels en santé mentale spécialisé(e)s dans le sujet qui vous préoccupe

Thérapie cognitivo-comportementale sur Internet (TCCI)

Soutien et encadrement d'un ou une thérapeute par l'entremise d'un programme autonome portant sur la dépression, l'anxiété, la gestion de la douleur, l'insomnie et plus encore

Évaluation et traitement du TDAH

Services accessibles, abordables et humains pour le diagnostic et le traitement du TDAH

Pleine conscience

Méditation professionnelle pour gérer le stress et mieux dormir



Accès pratique à des
cliniques virtuelles



Autres ressources de
bien-être financier et
personnel



Pour commencer, connectez-
vous au site Web des
adhérents ou à l'application
Croix Bleue Mobile.

cbmedavie.ca/connexionsante



Connexion **santé**

Services à votre disposition

Médecin en ligne

Accès rapide et en tout temps à des médecins généralistes ayant l'autorisation d'exercer au Canada

Physiothérapie virtuelle

Consultations virtuelles avec des physiothérapeutes pour gérer vos blessures et problèmes de mobilité

Bilan de santé physique

Bilan complet de la santé réalisé au moyen d'analyses de laboratoire, d'une évaluation fonctionnelle du mouvement et de consultations avec des spécialistes pour élaborer votre plan de mieux-être personnalisé.

Soins de la vue

Économies exclusives sur une vaste gamme de lunettes d'ordonnance et de verres de contact

Bien-être financier

Conseils personnalisés fondés sur l'IA pour atteindre vos objectifs financiers

Autres services

Sélection de services financiers et d'assurance pour vous et votre famille

Restez au courant des nouveautés sur Connexion santé!

La plateforme actuelle n'est qu'un début! Nous continuerons d'élargir notre gamme de services pour favoriser votre bien-être.

