Subject line: **Accédez à des services de santé et de mieux-être novateurs**

****

**Bilan de santé physique  
Votre feuille de route vers la santé et le mieux‑être**

Vous voulez optimiser votre niveau d’énergie, prévenir les blessures ou soulager vos douleurs?

Avec Bilan de santé physique, vous avez maintenant accès à **une évaluation de votre santé physique**au moyen d’analyses de laboratoire, de tests de mouvement et de consultations avec des spécialistes, le tout conçu pour vous fournir un portrait précis de votre état de santé actuel et un plan pour l’avenir.

**Ce qui est inclus**

* **Analyses de laboratoire et tests cardiaques** – Renseignements importants sur vos paramètres sanguins, votre cœur et l’ensemble des systèmes de votre organisme
* **Test de mouvement** – Évaluation de votre force, votre flexibilité et votre posture
* **Résumé vidéo** – Explication de vos résultats dans un langage clair
* **Consultations personnalisées** – Rencontres individuelles avec une infirmière praticienne ou un infirmier praticien, une ou un thérapeute du sport et une ou un diététiste
* **Plan de soins sur mesure** – Prochaines étapes claires vers une meilleure santé

**Par où commencer**

1. Ouvrez une session sur Connexion santé à partir de l’[application Croix Bleue Mobile](https://www.medaviebc.ca/fr/adherents/application-mobile-de-croix-bleue-medavie) ou du [site Web des adhérents](https://www.medaviebc.ca/fr/adherents/votre-couverture/connexion-sante).
2. Cliquez sur la tuile Bilan de santé physique et inscrivez-vous, c’est gratuit et ça ne vous prendra que deux minutes.
3. Accédez au **portail de santé Phzio** pour prendre rendez-vous avec votre équipe soignante et explorer le contenu santé sur demande.
4. Fixez-vous des objectifs de santé, faites vos analyses de laboratoire et du mouvement et passez en revue vos résultats avec votre équipe soignante.

[Téléchargez](https://content.medaviebc.ca/hubfs/CBM_Connexion%20sant%C3%A9_Guide%20pour%20les%20adh%C3%A9rents_BRO-463F.pdf) le guide de l’utilisation de Connexion santé pour en savoir plus sur tous nos partenaires.

[**Commencez dès aujourd’hui!**](https://www.medaviebc.ca/fr/adherents/votre-couverture/connexion-sante)

**Visitez la** [**Station Mieux vivre**](https://www.medaviebc.ca/fr/station-mieux-vivre) de Croix Bleue Medavie pour obtenir  
des conseils et des ressources utiles qui vous aideront à tirer le maximum de votre vie.

**Renseignements sur la couverture :**

*Tous les adhérents et adhérentes de Croix Bleue Medavie ont accès à des prix préférentiels pour les programmes et services offerts dans le cadre de Connexion santé. Selon la structure de votre régime, les coûts associés à ces programmes et services pourraient être couverts par la garantie Soins de santé complémentaires (SSC), le compte Gestion-santé (CGS), le compte Gestion mieux-être (CGM) ou la garantie Conseils santé et gestion des maladies chroniques. Pour en savoir plus sur votre couverture, veuillez consulter l’application Croix Bleue Mobile ou votre brochure de garanties.*

