



# Programmes de mieux-être

Nous offrons plusieurs programmes pour aider les adhérents à accéder aux outils et aux ressources dont ils ont besoin pour améliorer leur bien-être physique et mental.

## **Portail mieux-être en ligne**

Ma Bonne Santé<sup>MD</sup> offre un outil d'évaluation des risques pour la santé et un portail complet de renseignements sur la santé afin d'aider les adhérents à faire un bilan de leur santé, à établir des objectifs personnels et en faire le suivi et à apporter des changements à leur mode de vie. Ma Bonne Santé est offert à tous les adhérents.

La Trousse améliorée Ma Bonne Santé est un produit facultatif qui utilise les données sur la participation des adhérents pour fournir aux entreprises des outils de production de rapports informatifs qui leur permettent de connaître la santé de leurs employés, de cerner les aspects problématiques et, éventuellement, d'apporter des changements à la structure de leur régime pour régler les enjeux internes.

## **Examen médical par des experts**

Deuxième opinion permet aux adhérents de faire examiner leur dossier médical, leur diagnostic et leur plan de traitement par un spécialiste d'un établissement médical de classe mondiale.

## **Programme d'aide aux employés et leur famille**

enÉquilibre, notre programme complet d'aide aux employés et leur famille, fournit des services confidentiels de consultation à participation volontaire qui permettent d'aider à faire face aux défis de la vie personnelle et professionnelle. Ces services sont offerts 24 heures sur 24, 365 jours par année.