



Coronavirus

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR POUR VOUS PROTÉGER

Le nouveau coronavirus provoque une maladie respiratoire qui peut infecter le nez, la gorge et les poumons.

Les symptômes courants de ce virus sont :

- ▶ *la fièvre;*
- ▶ *la toux;*
- ▶ *l'essoufflement.*

Prévention de la maladie

Afin de prévenir l'exposition à de nombreuses maladies, y compris le nouveau coronavirus, le rhume et la grippe, adoptez de bonnes habitudes d'hygiène. Voici certaines des meilleures pratiques et des précautions supplémentaires que vous pouvez appliquer pour réduire votre risque d'infection :

- ▶ *Lavez-vous les mains souvent à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes. Si vous n'avez pas accès à de l'eau ou du savon, utilisez un désinfectant à base d'alcool;*
- ▶ *Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche;*
- ▶ *Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir lorsque vous tousssez ou éternuez et jetez vos mouchoirs utilisés de façon appropriée. Si vous n'avez pas de mouchoir, couvrez-vous la bouche et le nez avec votre manche ou votre bras plutôt qu'avec votre main;*
- ▶ *Désinfectez/assainissez vos surfaces de travail immédiates et communes, notamment les poignées de porte, les claviers et les souris d'ordinateur;*
- ▶ *Lorsque possible, évitez d'entrer en contact avec des personnes malades.*

En savoir plus

Pour obtenir de plus amples renseignements et les dernières nouvelles, visitez le site Web de l'Agence de la santé publique du Canada.